



Möchtest du tiefe Entspannung spüren, Gedanken loslassen oder deine Schlafqualität verbessern? Oder liegt dein Fokus auf Stressabbau, möchtest du Rückenschmerzen loswerden und deine Muskulatur ganz sanft aufbauen? Möchtest du beweglicher und flexibler werden und mehr dehnen? Oder etwas für deinen Schulter-Nackebereich machen? Hier findest du den richtigen Kurs für dich. Auch Kinderyoga ist dabei.

Yoga
Klangschalen
Kinderyoga

Egal wo du stehst, du wirst den Unterschied spüren.

Bei Interesse kannst du dich gerne bei mir melden.

E-Mail: karin@yoga-stark.de

Homepage: <https://www.yoga-stark.de>

Instagram: [instagram.com@yoga_stark](https://www.instagram.com/yoga_stark)

